

Herzliche Einladung zu einem Gasttraining mit

## Chris Hewitson, 2. Dan Aikikai

am 31.01. – 02.02.2025

im Aikikai Freiburg e.V.



Chris begann Aikido in Adelaide, Australien mit Matt Teale Sensei. An der Macquarie Universität in Sydney gründete er später eine eigene Trainingsgruppe. Ab 2022 lebte er in den USA und trainierte an verschiedenen Orten mit Bezug zu Chiba Sensei. Weitere wichtige Lehrerinnen und Lehrer waren Yoko Okamoto, Miyamoto Tsuruzo, Yahe Soloman und Didier Boyet.

Wichtig für ihn sind Aiki-Ken und Aiki-Jo sowie ein enger Kontakt als Uke.

Als Neurowissenschaftler ist er von einem fordernden und positiven Unterrichtsstil mit minimalen Erklärungen überzeugt.

Freitag	Samstag	Sonntag
	15-16:30 Uhr Ken/Jo	11-12:30 Uhr Ken/Jo
18:30 – 19 Uhr Ken/Jo	17:30-19 Uhr Aikido	13:30-15 Uhr Aikido
19-20:30 Uhr Aikido		

Ein Blick ins Training mit Chris bekommt ihr bei Youtube:

- Matt Teale Sensei:

<https://youtu.be/uv5YJLsGb0I?si=BfvSx5zFuG4GdN4t>

- Chris in the US:

<https://youtube.com/playlist?list=PLpCZoQA1qrB-WR2Vgls5FYF6yisrLwn3p&si=cGBywaVIL-1NxHpY>

- Some classic Chiba Sensei:

[https://youtube.com/playlist?list=PLNdQTpbYkck0-FbphXwK7gd4BM9C0kl78&si=GI\\_0g3K2-A5ZMcDi](https://youtube.com/playlist?list=PLNdQTpbYkck0-FbphXwK7gd4BM9C0kl78&si=GI_0g3K2-A5ZMcDi)

Infos und Kontakt: Robin Seliger, robinse@web.de  
Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.  
Aikikai Freiburg e.V. Lörracher Str. 39A, 79115 Freiburg